



SVEN BUTZ ist ein international anerkannter Lehrer und Heiler. Er ist einer von wenigen Ausbildern weltweit, die ihr Leben vollständig der Praxis und der Vermittlung der Lehren von Sat Nam Rasayan widmen. Sein intensives Studium dieser meditativen Heilkunst und anderen non dualen Traditionen verleiht ihm die Fähigkeit, auch komplexe Themen mit Leichtigkeit und Humor zu vermitteln. Er ist Ausbilder, Heilpraktiker, Körpertherapeut und Gründer von turiya.

Weitere Infos unter [www.turiya.de](http://www.turiya.de)

*be yourself first*



*turiya*

Schule für  
Meditation und Heilen

Seminare  
in Österreich  
2018



## Seminare in Österreich

08.-10.06.2018 Graz

06.06.2018 Fehring

07.06.2018 Velden

11.06.2018 Seitenstetten

12.06.2018 Grein

*In der Stille liegt die Kraft –  
die heilende Stille des  
Sat Nam Rasayan®*

*be yourself first*



*turiya*

Schule für  
Meditation und Heilen

„Stille ist die kraftvollste  
Sprache, Stille ist die Sprache  
des Heilers.“

Yogi Bhajan

### **Workshop – Selbstheilung und innere Klarheit**

Besonders in den buddhistischen Traditionen wird der Raum der Stille genutzt um negative Emotionen, innere Blockaden und Spannungen des Körpers zu transzendieren, und damit zu heilen. Die heilende Kraft dieses Raumes wird beschrieben als heilender Raum der Mutter, innere Zuflucht oder heiliger Raum. Im Sat Nam Rasayan nutzen wir diesen Raum in unserer Meditationspraxis und zum Heilen. In diesem besonderen Seminar wollen wir erforschen wie wir diesen Space in unserem eigenen Prozess auf spezifische Themen richten können, und dadurch lernen, die heilende Kraft innerer Stille, besser erfassen und anwenden können.

### **Was ist Sat Nam Rasayan?**

Mit Sat Nam Rasayan lernen, gesunde Beziehungen zu führen, Menschen unvoreingenommen zu begegnen, präsent sein mit dir und deiner Umwelt ...

Möglich wird das durch Sat Nam Rasayan, eine jahrhunderte alte Meditationstechnik und Heilkunst des Kundalini Yoga. Traditionell wurde diese meditative Kunst gelehrt, um anderen zu helfen. Sie hilft Tendenzen und Begrenzungen in Körper, Geist und Emotionen zu lösen, die häufig eine Ursache von Krankheiten sind. So können die Selbstheilungskräfte des Körpers wirken und wir dem Leben wieder ausgeglichener und klarer begegnen.

### **2,5 Tage Workshop – Selbstheilung und innere Klarheit | Freitag bis Sonntag 08.–10.06.2018 in Graz**

**Kurszeiten** Fr. 18:30 – 21:30 Uhr, Sa. und So. 10:00 – 18:00 Uhr

**Kosten** nur Fr.: 35 EUR, Sa. oder So. 110 EUR, kompl. WE (Fr – So): 255 EUR | EARLYBIRD bis 20.05.2018: 180 EUR

**Ort** Samsara – Zentrum für Kundalini Yoga | Sat Nam Rasayan und Meditation | Karlauerstraße 44a | 8020 Graz

**Anmeldung** Margitta Graf | margitta.yoga@gmail.com | Mobil: 0664 11 00 406 | www.deryogapfad.at

**Abendworkshop | Mittwoch 06.06.2018 in Fehring | Kurszeiten** 18:30 – 21:30 Uhr | **Kosten** 35 EUR

**Ort** Praxis Dr. Thaler | Ungarnstraße 10G | 8350 Fehring

**Anmeldung** Petra Stiefsohn | office@lebens-welten.at | Mobil: 0664 34 55 643 | www.lebens-welten.at

**Abendworkshop | Donnerstag 07.06.2018 in Velden | Kurszeiten** 18:30 – 21:30 Uhr | **Kosten** 35 EUR

**Ort** Sonnendom Velden | Sonnenstraße 3 | 9220 Velden | **Anmeldung** Martin Weissböck | martin@gesundefasten.at | Mobil: 0650 211 6960

**Abendworkshop | Montag 11.06.2018 in Seitenstetten | Kurszeiten** 19:00 – 22:00 Uhr | **Kosten** 35 EUR

**Ort** NMS Musikschule Raum | Amstettnerstraße 29 | 3353 Seitenstetten

**Anmeldung** Anneliese Varga | varga.anneliese@gmail.com | Mobil: 0650 7822743

**Abendworkshop | Dienstag 12.06.2018 in Grein | Kurszeiten** 18:30 – 21:30 Uhr | **Kosten** 35 EUR

**Ort** Holzwurm | Kreuznerstraße 27 | 4360 Grein | **Anmeldung** Luise Müller Gruber | luise.gm240877@icloud.com | Mobil: 0664 1301726