



Pritam Hari Kaur ist gebürtige Hamburgerin. 1986 gab Yogi Bhajan ihr die Gelegenheit und den Segen, das Kundalini Yoga mit ihrem Mann Har Bhajan nach Südafrika zu bringen. Sie führten viele Jahre lang einen Naturkostladen und vegetarisches Restaurant und unterrichten landesweit. Sie brachte den KUNDALINI YOGA FAN heraus, ein Yogabilderbuch zum meditativen Üben und praktiziert die Klopf-Heiltechnik. Jetzt leben sie auf einer Öko Farm im westlichen Kap.

**Kreuznerstr. 29, 4360 Grein, E50 inkl Begleit-Büchlein. E30 zusätzlich für Deine Tochter! Anmeldung: varga.anneliese@gmail.com,
0650/7822743
nirankar@icloud.com**

Die 11 Mondpunkte der Frau!

Mit Pritam Hari Kaur Khalsa

Sonntag, 10. März, 2019 von 14 – 18 Uhr
Fragst Du Dich, warum Deine Stimmungen mal hell oder dunkel, introvertiert und extrovertiert sind? Im Laufe von 28 Tagen wandern wir durch elf präzise Stimmungen in unserer Gefühlswelt. Unser Muster ist einzigartig wie wir es sind und beständig von der Kindheit bis ins Alter.

***Wir stärken uns mit diesen ehemals geheimen
Yogalehren der Shakti Energie!***

Stell' Dir neue Wirkweisen von Weisheit und Eleganz vor, wenn Du mit dem Puls und Rhythmus Deiner Kreativität arbeitest – statt dagegen!
Dieser Kurs macht Spass und ist eine fantastische Entdeckung! Tanze mit Deinen Fähigkeiten für Dein bestes Leben!



Bring ein Pendel mit - gern auch extra, falls eine keines hat! Komm mit einer Freundin oder Deiner Teen Tochter, auch sie wird dieses Wissen gut heissen! Wir werden unser individuelles Muster und die Geschenke und Herausforderungen einer jeden Phase entdecken, sowie die Kriyas, die uns helfen. Für alle Interessenten UND auch, wenn Du noch nie Yoga geübt hast!